

LESROOSTER | CALISTHENICS CENTER DOETINCHEM

Update 21 jan : Vanaf → lock down januari / februari 2021

Dag/tijd

Les

MAANDAG

09:00 – 10:00 Aanmelden	Abs & Booty / outdoor workout	Op locatie
15:30 – 16:25 Aanmelden	Kids Acrobatiek 6-9 jaar	Op locatie
16:30 – 17:25 Aanmelden	Kids Acrobatiek 10+ jaar	Op locatie
18:00 – 19:00 Aanmelden	Jeugd t/m 17 jaar	Op locatie
19:00 – 20:30 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie

DINSDAG

19:00 – 20:00 Aanmelden	Zumba	Online training
--------------------------------	-------	-----------------

WOENSDAG

10:00 – 10:40 Aanmelden	Workout van de dag	Online training
16:30 – 17:25 Aanmelden	Zumba Kids	Op locatie
19:00 – 20:00 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie
19:30 – 20:30 Aanmelden	POWER MAMA TO BE Programma	Online training

DONDERDAG

19:00 – 20:00 Aanmelden	Calisthenics / Outdoor workout	Op locatie
--------------------------------	--------------------------------	------------

VRIJDAG

09:00 – 09:55	Men Only / Outdoor workout	Op locatie
15:30 – 16:25 Aanmelden	Ninja Warrior / Calisthenics 6-9 jaar	Op locatie
16:30 – 17:25 Aanmelden	Ninja Warrior / Calisthenics 10+ jaar	Op locatie
18:00 – 18:55 Aanmelden	Jeugd t/m 17 jaar	Op locatie
19:00 – 20:00 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie

Zaterdag

09:00 – 10:00 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie
09:30 – 10:30 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie
10:00 – 11:00 Aanmelden	Outdoor workout	Op locatie
11:00 – 12:00 Aanmelden	Pole sport outdoor workout	Op locatie

ZONDAG

Wil je een proefles volgen of meer informatie over de lessen? Stuur een mailtje: info@calisthenicscenter.nl of bezoek de website!

Voor aanmelden lessen log in via aanmelden leden op de website www.calisthenicscenter.com
voor meer info naar 06-41486853

→ ALLE LOSSE WORKSHOPS STAAN VERMELD OP ONZE WEBSITE BIJ DE AGENDA of in het aanmeldsysteem.

WWW.CALISTHENICSCENTER.NL